

Kurs 520\_118\_261201

## **Recovery Star™ - Recovery-orientierte Pflege für Menschen mit seelischen Erkrankungen**

### **Recovery Star™- Genesung mit Stern**

Recovery (Genesungsförderung) ist nicht nur ein neues Schlagwort. Es geht darum, mit einer psychiatrischen Diagnose ein sinnvolles, befriedigendes und schätzenswertes Leben (wieder) zu erlangen. Recovery im Sinne von Genesung bedeutet, das eigene Leben wieder in den Griff zu bekommen. Viele Helfende wissen jedoch nicht genau, welche Bedürfnisse und Ziele ihre Klienten selbst priorisieren im Behandlungsprozess. Der Mental Health Recovery Star™ ist ein Werkzeug, das Menschen mit seelischen Störungen hilft, ihre Ziele zu formulieren, zu gewichten und zusammen mit Behandlern und anderen helfenden Personen ihre Ressourcen zu verbessern und Schritte zu planen und durchzuführen, um ihre Ziele zu erreichen. Betroffene werden mit dem Recovery Star™ zu Experten für die eigenen Belange.

### **Ziele**

- Die Teilnehmenden erwerben Kenntnisse zum Umgang mit dem Recovery Star™.
- Sie können Patienten unterstützen, Ziele zu setzen und zu erreichen.
- Sie bringen eigene Fallbeispiele ein und analysieren diese anhand des Recovery Star™.

### **Inhalte**

- Recovery Star™ mit Arbeitsblättern
- Recovery als Prozess der Auseinandersetzung mit Erkrankung verstehen
- welcher dazu führt, dass Betroffene trotz psychischer Probleme in der Lage sind,
- ein zufriedenes, hoffnungsvolles und aktives Leben zu führen

### **Zielgruppe**

Pflegefachpersonen, FaGe, FaBe, Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen

### **Dozent:in**

Ruth C. Ahrens, RN, MScN, freiberufliche Pflegewissenschaftlerin, Supervisorin, Autorin, Lehrbeauftragte der Akkon-Hochschule für Humanwissenschaften, Berlin

### **Hinweis**

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Kursbeginn  
Kurzfristige Anmeldungen sind möglich, sofern freie Plätze vorhanden sind.

Abmelderegung gemäss AGB: Eine Abmeldung Ihrerseits muss schriftlich erfolgen. Bis 30 Tage vor Beginn der Veranstaltung ist dies ohne Kostenfolge möglich. Danach bleibt die Veranstaltungsgebühr geschuldet. Es kann eine Ersatzperson gemeldet werden. Dazu wird eine Umbuchungsgebühr erhoben.

### **Daten**

Kurs 520\_118\_261201

01.12.2026

## Administratives

Ort Careum Weiterbildung, Mühlemattstrasse 42, 5000 Aarau  
Zeit 09:15 - 16:30 Uhr  
Kosten CHF 360.00 Rabatt CHF 30.- für Kooperationspartner